

## **KO UČENEC OBOLEVA ZA ASTMO**

Astma je najpogostejša kronična otroška bolezen. To je kronična vnetna bolezen dihal z občasnim poslabšanjem. Za astmo oboli v Sloveniji okoli 15% otrok.

### **Kako se bolezen kaže**

Ko nastopi poslabšanje, se pojavijo naslednji znaki:

- težko in hitro dihanje, piskanje,
- vdiranje luknjice na vratu,
- utrujenost,
- možen pa je tudi napad dražečega kašlja.
- Pri hudem poslabšanju otrok postane pretirano zaspan in modrikast. Pojavita se lahko tudi nemir in agresivnost.

### **Kako lahko pomagamo**

Ob dobrem vodenju astme učenec v šoli ne bi smel imeti nobenih težav in je lahko normalno vključen v vse šolske dejavnosti.

Ukvarja naj se tudi s športom, saj si s tem krepi pljučne funkcije. Športnih dni naj se udeležuje.

Pri nekaterih učencih pa je lahko napor sprožilni dejavnik za poslabšanje astme. V kolikor navaja težave ali težko diha, naj prekine s športno dejavnostjo, učitelj pa naj o tem takoj obvesti starše. Nekateri učenci lahko po dogovoru z zdravnikom prejmejo pred športno dejavnostjo bronhodilatator, tako da lahko normalno sodelujejo.

Če nastopi poslabšanje bolezn, učenec ne sme nekaj dni telovaditi, pri pouku pa naj bo zmerno obremenjen. Pri hudem poslabšanju naj učitelj pokliče starše, če so v bližini, ali reševalno vozilo.

Običajna odsotnost v primeru poslabšanja bolezn je od štiri do sedem dni, vendar se lahko učenec uči doma. Pri tem mu lahko pomagajo tudi sošolci. Če je učenec zamudil pomembno razlago, naj učitelj poskrbi, da bo pri dopolnilnem pouku oz. v drugih utečenih oblikah pomoči na šoli, z njim predelal zamujeno snov. Po vrnitvi v šolo naj učitelj učenčevo odsotnost upošteva tudi pri ocenjevanju (dogovorjeno ocenjevanje). Individualizirani program je potreben le za učence s hudo astmo; to pa se zaradi odličnega vodenja te bolezn v današnjem času zgodi zelo redko.

### **Delo s starši**

Razrednik naj v pogovoru s starši pridobi osnovne podatke o otrokovi bolezn. Ob bližajoči šoli v naravi, taboru ali drugih izven šolskih dejavnosti naj bo ta pogovor še posebej podroben, še zlasti glede jemanja zdravil in uporabe pripomočkov. Učenec naj ima s seboj telefonsko številko prve pomoči.

### **Ko je učenec v bolnišnici**

Ko je učenec v bolnišnici, je vključen v vzgojno-izobraževalne dejavnosti, ki se odvijajo v bolnišnični šoli, te pa morajo biti prilagojene učenčevemu počutju. V primeru hude astme se bolnišnični učitelji povežemo z matično šolo in skupaj oblikujemo strategijo dela.

**Postopek usmerjanja**

Praviloma za učence, obbolele za astmo, postopek usmerjanja ni potreben. Pri poklicnem usmerjanju pa je potrebno paziti na poklice, pri katerih prihaja do draženja sluznice.

**Dodatne informacije**

Običajno ob četrkih ob 16.00 poteka na Pediatrični kliniki v Ljubljani Šola za zdravljenje astme. Kontaktna oseba je gospa Majda Oštir, glavna sestra Službe za pljučne bolezni, telefon 01/5228797.

Minca Gale, učiteljica razrednega pouka, bolnišnična šola  
[minca.gale@bolnisnicna-sola.si](mailto:minca.gale@bolnisnicna-sola.si)